

## 10月 トレーニングジムカレンダー

2022年9月29日現在

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
				10:00～17:00	10:00～20:00	10:00～17:00	10:00～17:00
	3	4	5	6	7	8	9
	10:00～20:00	10:00～17:00	10:00～20:00	10:00～17:00	10:00～20:00	10:00～17:00	10:00～17:00
	10	11	12	13	14	15	16
	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～20:00	10:00～17:00	10:00～20:00	10:00～17:00	10:00～17:00
	17	18	19	20	21	22	23
	10:00～20:00	10:00～17:00	10:00～20:00	10:00～17:00	10:00～20:00	10:00～17:00	10:00～17:00
	24	25	26	27	28	29	30
	10:00～20:00	10:00～17:00	10:00～20:00				
	31						
	10:00～20:00						

※10月初回者講習：10月1日(土) 13:00～17:00

10月8日(土) 13:00～17:00

10月16日(日) 13:00～17:00

10月24日(月) 17:00～20:00

10月29日(土) 13:00～17:00